**Bagian 1**

**Petunjuk Pengisian**

Untuk pertanyaan berikut mohon beri tanda **(X)** pada salah satu angka 1 sampai 5 sesuai dengan pendapat anda (1 2 3 4 5)

**Keterangan**

1= Sangat Tidak Setuju (STS) 2= Tidak Setuju (TS) 3= Netral (N)

4= Setuju (S) 5= Sangat Setuju (SS)

**Kecerdasan Emosional**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **N** | **S** | **SS** |
| **Kesadaran Diri Emosional** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki toleransi terhadap emosi serta pengelolaan amarah yang baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan untuk mengungkapkan amarah serta menekan tindakan saya dengan tepat tanpa menimbulkan konflik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya mampu melihat secara positif tentang diri sendiri dan orang lain di sekitar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Mengelola Emosi** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki toleransi terhadap emosi serta pengelolaan amarah yang baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan untuk mengungkapkan amarah serta menekan tindakan saya dengan tepat tanpa menimbulkan konflik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya mampu melihat secara positif tentang diri sendiri dan orang lain di sekitar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Memanfaatkan Emosi Secara Produktif** | | | | | | |
| 1. | Saya dapat menjalankan tanggung jawab saya dengan baik disituasi apapun | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya mampu memusatkan perhatian pada tugas yang dikerjakan dengan baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya mampu menguasai diri dari emosi, serta mengelola emosi negatif untuk menjadi lebih produktif | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Empati: Membaca Emosi** | | | | | | |
| 1. | Saya mampu memahami dan menerima sudut pandang orang lain dengan positif | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kepekaan dan empati terhadap perasaan orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya mampu mendengarkan orang lain dengan baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Membina Hubungan** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan untuk menyelesaikan masalah yang timbul di dalam hubungan dengan baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan untuk menciptakan hubungan yang baik dengan orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memiliki rasa peduli yang tinggi terhadap orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Bagian 2**

**Petunjuk Pengisian**

Untuk pertanyaan berikut mohon beri tanda **(X)** pada salah satu angka 1 sampai 5 sesuai dengan pendapat anda (1 2 3 4 5)

**Keterangan**

1= Sangat Tidak Setuju (STS) 2= Tidak Setuju (TS) 3= Netral (N)

4= Setuju (S) 5= Sangat Setuju (SS)

**Kesehatan Mental**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **N** | **S** | **ST** |
| **Konflik Peran (*Role Conflict*)** | | | | | | |
| 1. | Saya merasa adanya konflik peran sehingga menyebabkan saya kesulitan dalam menyelesaikan peran atau tanggung jawab | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya mampu mengatasi konflik peran tersebut sehingga saya tetap dapat menjalankan peran atau tanggung jawab dengan baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya merasa dengan adanya konflik peran di dalam pekerjaan membuat saya tidak senang dan tidak termotivasi sehingga menyebabkan pekerjaan terhambat | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Ambiguitas Peran (*Ambiguity Role*)** | | | | | | |
| 1. | Saya merasa peran, tugas, dan tanggung jawab yang diberikan di dalam pekerjaan sudah jelas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya merasa peran, tugas, dan tanggung jawab yang diberikan di dalam pekerjaan ambigu atau tidak jelas sehingga menyebabkan kesulitan dalam menyelesaikan hal tersebut | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya merasa ambiguitas peran di dalam pekerjaan tidak menghambat saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Beban Kerja yang Berlebih (*Work Overload*)** | | | | | | |
| 1. | Saya merasa beban kerja yang diberikan sesuai | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya diberikan pekerjaan yang sesuai dengan kemampuan dan kapasitas saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Ketika saya diberikan beban kerja yang berlebihan, saya dapat mengatasinya dengan baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Tanggung Jawab (*Responsibility*)** | | | | | | |
| 1. | Saya mampu menjalankan tanggung jawab pekerjaan dengan baik tanpa ada gangguan dari kesehatan mental yang sedang dialami | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya merasa ketika saya memiliki gangguan kesehatan mental, tanggung jawab pekerjaan tidak dapat diselesaikan dengan baik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya merasa tanggung jawab pekerjaan yang diberikan tidak memicu gangguan kesehatan mental | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Bagian 3**

**Petunjuk Pengisian**

Untuk pertanyaan berikut mohon beri tanda **(X)** pada salah satu angka 1 sampai 5 sesuai dengan pendapat anda (1 2 3 4 5)

**Keterangan**

1= Sangat Tidak Setuju (STS) 2= Tidak Setuju (TS) 3= Netral (N)

4= Setuju (S) 5= Sangat Setuju (SS)

**Kepuasan Kerja**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **N** | **S** | **ST** |
| **Pekerjaan yang Menantang** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kesempatan mengerjakan tugas yang beragam | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kesempatan untuk menggunakan keterampilan yang dimiliki dalam bekerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memiliki kesempatan untuk memberikan ide baru di dalam pekerjaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Penghargaan yang Sesuai** | | | | | | |
| 1. | Saya diberikan gaji yang sesuai dengan tanggung jawab pekerjaan yang diberikan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya diberikan kesempatan promosi jabatan sesuai dengan pencapaian kinerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Di tempat kerja saya memiliki kesempatan sistem promosi yang adil | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Kondisi Kerja yang Mendukung** | | | | | | |
| 1. | Di tempat kerja saya tersedia lingkungan kerja yang aman | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Di tempat kerja saya tersedia fasilitas yang mempermudah pekerjaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Di tempat kerja saya tersedia lingkungan kerja yang bersih | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Dukungan Rekan Kerja** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki rekan kerja yang ramah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki dukungan kerja dari rekan kerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Di dalam melakukan pekerjaan, saya memiliki rekan kerja yang membantu menyelesaikan masalah dalam pekerjaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Bagian 4**

**Petunjuk Pengisian**

Untuk pertanyaan berikut mohon beri tanda **(X)** pada salah satu angka 1 sampai 5 sesuai dengan pendapat anda (1 2 3 4 5)

**Keterangan**

1= Sangat Tidak Setuju (STS) 2= Tidak Setuju (TS) 3= Netral (N)

4= Setuju (S) 5= Sangat Setuju (SS)

**Kinerja Karyawan**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **STS** | **TS** | **N** | **S** | **ST** |
| **Kualitas (*Quality*)** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan standar kerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan mengatasi kesulitan dalam pekerjaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya teliti dalam bekerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Kuantitas (*Quantity*)** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan menyelesaikan target pekerjaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan menyelesaikan tanggung jawab dari perusahaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memiliki kemampuan bekerja secara efisien | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Ketepatan Waktu (*Timeliness*)** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaan tepat waktu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan untuk menggunakan waktu bekerja sesuai dengan standar perusahaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memiliki kemampuan untuk menyelesaikan pekerjaan sebelum tenggat waktu yang ditentukan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Efektivitas Biaya (*Cost Effectiveness*)** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan untuk menggunakan sumber daya organisasi secara efisien | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan menyelesaikan pekerjaan untuk meningkatkan keuntungan perusahaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memiliki kemampuan untuk mengurangi kerugian yang dapat dialami perusahaan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Perlunya Pengawasan (*Need for Supervision*)** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan untuk bekerja tanpa adanya pengawasan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan untuk bekerja secara mandiri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memikiki kemampuan untuk bertanggung jawab secara mandiri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| **Pengaruh Interpersonal (*Interpersonal Impact*)** | | | | | | |
| 1. | Saya memiliki kemampuan menjalin hubungan baik dengan rekan kerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya memiliki kemampuan untuk membantu rekan kerja | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya memiliki kemampuan untuk bekerja sama dalam tim | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |